

# **El programa de desarrollo del Esquema del Yo Espiritual (3-S)**

**©2003 S. Kelly Avants, Ph.D. & Arthur Margolin, Ph.D.**

**Escuela de Medicina de la Universidad de Yale**

## **Reconocimiento**

Auspiciado en parte por las donaciones K02-DA15295, RO1-DA015600, P50-DA09241 y P01-MH/DA-56826, Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas e Institutos Nacionales de la Salud.

Las siguientes personas participaron con el investigador principal (Arthur Margolin, Ph.D.) y la co-investigadora principal (S. Kelly Avants, Ph.D.) en varias etapas de la formulación, desarrollo y evaluación del programa de desarrollo de la Terapia 3-S, de la que se adaptara la Terapia 3-S+: Ruth M. Arnold, Ph.D., Mark Beitel, Ph.D., David Marcotte, S.J., Ph.D., Kami McKnight, M.S., Zev Schuman-Olivier, M.D. y Darlene Shelton, Ph.D. Se agradecen profundamente sus aportaciones.

## **Descargo de responsabilidad**

Los manuales de terapia, los cuadernos de ejercicios y el material de entrenamiento son exclusivamente para fines educativos y no constituyen un consejo médico. Los mismos se ofrecen para profesionales de cuidado de salud como un servicio gratuito. Éstos fueron desarrollados por la facultad en la Escuela de Medicina de la Universidad de Yale, Departamento de Psiquiatría, en proyectos para el desarrollo de terapia conductual subvencionados por NIDA. El suministro de estos manuales, cuadernos de ejercicios y materiales de entrenamiento no implican un endoso por parte de la Universidad de Yale. Tampoco la Universidad de Yale confiere certificación alguna a las personas que hayan estudiado o adoptado este enfoque de tratamiento. Las personas interesadas en participar en este programa deberán hacerlo sólo mediante consulta con su proveedor de servicio de salud y como complemento al tratamiento psicológico y médico de rutina. Este programa no es adecuado para personas con desórdenes psicóticos, disociativos o cualquier otra enfermedad psiquiátrica severa. El enfoque para las destrezas de entrenamiento utilizado en este programa no es conducente a una exploración profunda de asuntos psicológicos actuales o pasados, por lo que no es la mejor alternativa para individuos que interesan exclusivamente psicoterapia psicodinámica. Bajo ningún concepto debe hacerse caso omiso o dilatar las recomendaciones médicas por algo que se haya leído en el manual o cuaderno de ejercicios de la terapia 3-S, visto en el DVD de entrenamiento de la terapia 3-S o que aparezca en la página Web de la terapia 3-S ([www.3-S.us](http://www.3-S.us)), o que se haya aprendido mediante la participación en cualquier programa de la terapia 3-S. Las personas deberán comunicarse siempre con su médico o cualquier otro proveedor de salud calificado para cualquier pregunta que pudieran tener relacionada con la salud.

La Universidad de Yale, directores, oficiales y empleados no serán responsables de ningún diagnóstico o decisión en tratamiento hecha dependiendo en cualquier información provista en los manuales, cuadernos de ejercicios, materiales de entrenamiento de la Terapia 3-S o en la página Web de la Terapia 3-S.