

FAR: Graviditetsinterview © Arietta Slade, PhD

Instruktioner

Det anbefales at læse interviewguiden grundigt igennem nogle gange, før du laver dit første interview. Ved at læse det flere gange, bliver du selv tryk ved det og lærer det at kende. Og det er vigtigt at kunne det så godt, at du kan bruge din opmærksomhed på kontakten med den gravide, når du sidder i en interviewsamtale med hende. At have et øje for svar, for kropssprog med mere, giver dig også ideer til, hvorvidt spørgsmål kan stilles på en lidt anden måde for at få flere nuancer på (i selve spørgsmålene nedenfor er der forskellige veje ind til et emne – såkaldte "probes"). En god måde at få foldet svaret ud kan være at gentage nogle af den gravides egne ord, er blot at spørge 'kan du sige lidt mere om det?' Eller at bede hende komme med konkrete beskrivelser af det de fortæller om.

Før selve interviewet begynder, bør du have sikret dig, at din diktafon virker og at den gravide er informeret om formålet med interviewet og formen på det. Derudover er det vigtigt at du bruger tid på at hun er tryk ved situationen. Hvis hun ikke bryder sig om at samtalen bliver optaget, så overvej om optagelsen er meget vigtig for jeres videre arbejde eller om den kan undværes.

Det er vigtigt at den gravides måder at svare og tænke på respekteres og lyttes til. Du skal lytte opmærksomt på en måde, der viser, at du hører, hvad hun siger, samtidigt med at du holder struktur og retning på interviewet uden at styre for stramt. Hvis den gravide fx er på vagt og svarer i meget korte formuleringer, er det vigtigt ikke at presse for meget; det risikerer blot at gøre hende ængstelig og vred og skubbe hende længere væk. Din opgave er at lytte til den gravide, som hun er, ikke at lave ham/hende om. At lytte aktivt er i denne sammenhæng ikke det samme som at italesætte din fortolkning af det hun siger. Det er en mulighed for at lære hende bedre at kende, og forstå. Hvis du taler med en gravid som forvilder sig ud i meget lange og usammenhængende svar, kan det være en god ide på en venlig måde at føre tilbage til interviewspørgsmålet, for at skabe mere struktur i samtalen. Eller at gå videre til det næste spørgsmål, når du tænker emnet er udtømt.

Men helt generelt når du interviewer så husk at holde pauser, husk at vente på svar og lyt til det der bliver sagt i stedet for at haste videre til næste spørgsmål.

Når interviewet er slut, skal du sørge for at høre til den gravides oplevelse af det. Er der ting vedkommende er i tvivl om, ting hun gerne ville have sagt på en anden måde? Er hun blevet følelsesmæssigt bevæget er det vigtigt at runde af, så hun kan få følelserne på plads og måske sat ord på dem, så de hun forlader interviewet på en god måde.

Graviditetsinterview til kommende fædre

Dette interview handler om de følelser, du har haft under din partners graviditet; i forhold til dit kommende barn og omkring dig selv som kommende far. Det består af 17 spørgsmål og tager mellem en halv og en hel time at lave.

1. Lad os starte med at spole tiden tilbage til det tidspunkt, du opdagede, at din kæreste/kone var gravid
 - a. Kan du huske det øjeblik, hvor du fandt ud af, at hun var gravid?
 - b. Fortæl mig om det øjeblik... hvordan havde du det?
 - c. Hvorfor tror du, at du reagerede som du gjorde?
2. Hvordan reagerede din kæreste/kone på at hun var gravid?
3. Kan du huske din families reaktion, da du fortalte dem det?
 - a. Beskriv det øjeblik for mig... hvordan havde du det med deres reaktion?
 - b. Hvorfor tror du, at de reagerede, som de gjorde?
4. Graviditet kan være en intens tid i forhold til følelsesmæssige op- og nedture.
 - a. Lad os starte med at se på dine positive følelser... Hvilke gode følelser har du blandt andet haft, mens din kæreste/kone har været gravid?
 - b. Hvis du tænker på et tidspunkt, hvor du følte dig _____, kan du fortælle mig om det tidspunkt?
 - c. Hvorfor tror du, at du følte dig _____? (*gennemgå alle følelserne på denne måde*)
5. Mange vordende fædre oplever også perioder med svære eller negative følelser under deres kæreste/kones graviditet, hvordan er det for dig? Kan du nævne en eller to af dem?
 - a. Hvis du tænker på et tidspunkt, hvor du var ramt af _____. Hvorfor tror du, at du følte _____?
 - b. Hvordan håndterer du det, når denne følelse rammer dig?
 - c. Har du haft nogle bekymringer omkring barnet eller omkring hvordan du vil klare det, når barnet er her?
 - d. Er der nogen du kan tale med omkring de følelser, som går dig på under din kæreste/kones graviditet – hvilken betydning har det at gøre det?
6. Hvornår vil du sige, at det gik rigtigt op for dig, at der var et barn, der voksede inden i din kæreste/kones mave?
 - a. Kan du huske det øjeblik?
 - b. Fortæl mig omkring det øjeblik... hvad følte og tænkte du?
7. Ville du sige, at du har et forhold til barnet nu?
 - a. Hvis ja; kan du komme i tanke om et ord eller to som beskriver det forhold?
 - b. Prøv at sige lidt mere om...?

8. Hvad prøver du at give barnet nu?
 - a. Hvordan har du det med at tage dig af de behov?
 - b. Hvordan tror du, det er for dit barn, at du gør disse ting?

9. Hvad tror du, at dit barn vil have brug for fra dig, efter det er født?
 - a. Hvordan tror du, at du vil have det med at tage dig af de behov?
 - b. Hvordan tror du barnet vil reagere på det?

10. Prøv at forestille dig dit barn i fremtiden.
 - a. Hvilken slags person tror du dit barn vil blive?
 - b. Hvad tror du at du særligt vil sætte pris på ved dit barn?

11. Når du tænker på de første 6 måneder af dit barns liv, hvornår tror du, at du vil være lykkeligst?
 - a. hvornår tror du dit barn vil være lykkeligst ... hvordan tror du at du kan se det?

12. Når du tænker på de første 6 måneder af dit barns liv, hvornår tror du bliver den hårdeste tid for dig?
 - a. hvornår tror du dit barn vil være mest ulykkelig ... hvordan tror du at du kan se det?
 - b. Hvem kan du søge hjælp hos, i de svære tider?

13. Hvordan har dit forhold til din egen mor været efter I fandt ud af, at I venter barn?
 - a. Har der været nogle forandringer i jeres forhold fra tidligere, eller undervejs i graviditeten?
 - b. Hvordan med forholdet til din far?

14. Er der nogle positive erfaringer eller værdier fra din egen opvækst, som du tænker vil være vigtige at videregive som forælder?
 - a. Hvilken betydning tænker du at det vil have for dit barn at du gør det?

15. Er der nogle ubehagelige erfaringer fra din opvækst, som du kan være bange for at gentage?
 - a. Hvilken betydning kunne det have for barnet?

16. Hvordan har dit forhold med din kæreste/kone været under graviditeten?

17. Okay, vi er næsten færdige. Hvis du skal tænke på fem år fra nu og dit barn er fem år gammel, og du kunne få tre ønsker opfyldt for dit barn, hvad ville de være?

Er der noget andet omkring det at være kommende far, som du gerne vil tilføje?