

ИЛЛЮСТРАЦИИ

Раздаточный материал: раскладные схемы

1. ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА, ПЕРЕДАЮЩИЕ ВИЧ

Кровь

Сперма

Влагалищные выделения

Грудное молоко

2. ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ

Регулярно проходите обследование и проверяйте его результаты.

Отрицательный результат еще не означает отсутствие инфекции. Ваша иммунная система, возможно, только что начала производить антитела и их количество пока не определяется. Воздержитесь от рискованного поведения и пройдите повторное обследование через 6 месяцев.

В основном достаточное для идентификации количество антител развивается в течение трех месяцев после инфицирования. В среднем, оконный период длится около трех недель и может продолжаться до шести месяцев. В этот период вы заразны.

Отрицательный результат вашего обследования не означает, что ваш партнер тоже здоров.

Если результат обследования показал наличие вируса, вам могут быть выписаны препараты, снижающие количество вируса в крови.

Полное излечение невозможно.

ВИЧ-препараты должны приниматься **строго** по схеме, иначе возможно развитие резистентных линий вируса.

Если вы инфицированы, вы все же подвержены риску повторного инфицирования линией резистентного вируса

3. ГЕПАТИТ В

- распространяется контактным способом через кровь или выделения из половых органов инфицированного больного
- воздействует на печень
- заболевание длится всю жизнь
- может вызвать отказ печени и смерть
- предупреждается вакцинацией - для полной защиты необходим курс из трех прививок

4. ГЕПАТИТ С

- распространяется в основном контактным способом через кровь инфицированного больного, но может также содержаться в выделениях из половых органов
- воздействует на печень
- заболевание длится всю жизнь, с индивидуальными последствиями
- симптомы воздействия на печень могут долго не проявляться
- вакцины не существует

5. ДРУГИЕ ЗППП

Если вы больны другими заболеваниями, передающимися половым путем (ЗППП) и ...

не инфицированы ВИЧ ...

- вероятность ВИЧ-инфицирования возрастает в 2-5 раз

инфицированы ВИЧ ...

- возрастает вероятность того, что вы передадите инфекцию ВИЧ кому-то еще
- ВИЧ может прогрессировать быстрее, поскольку ЗППП может снизить эффективность ВИЧ-препаратов

Большинство ЗППП поддаются лечению.

Пройдите обследование

6. ЗППП И НАРКОТИКИ

Стимуляторы, напр., кокаин, повышают риск заболевания ЗППП

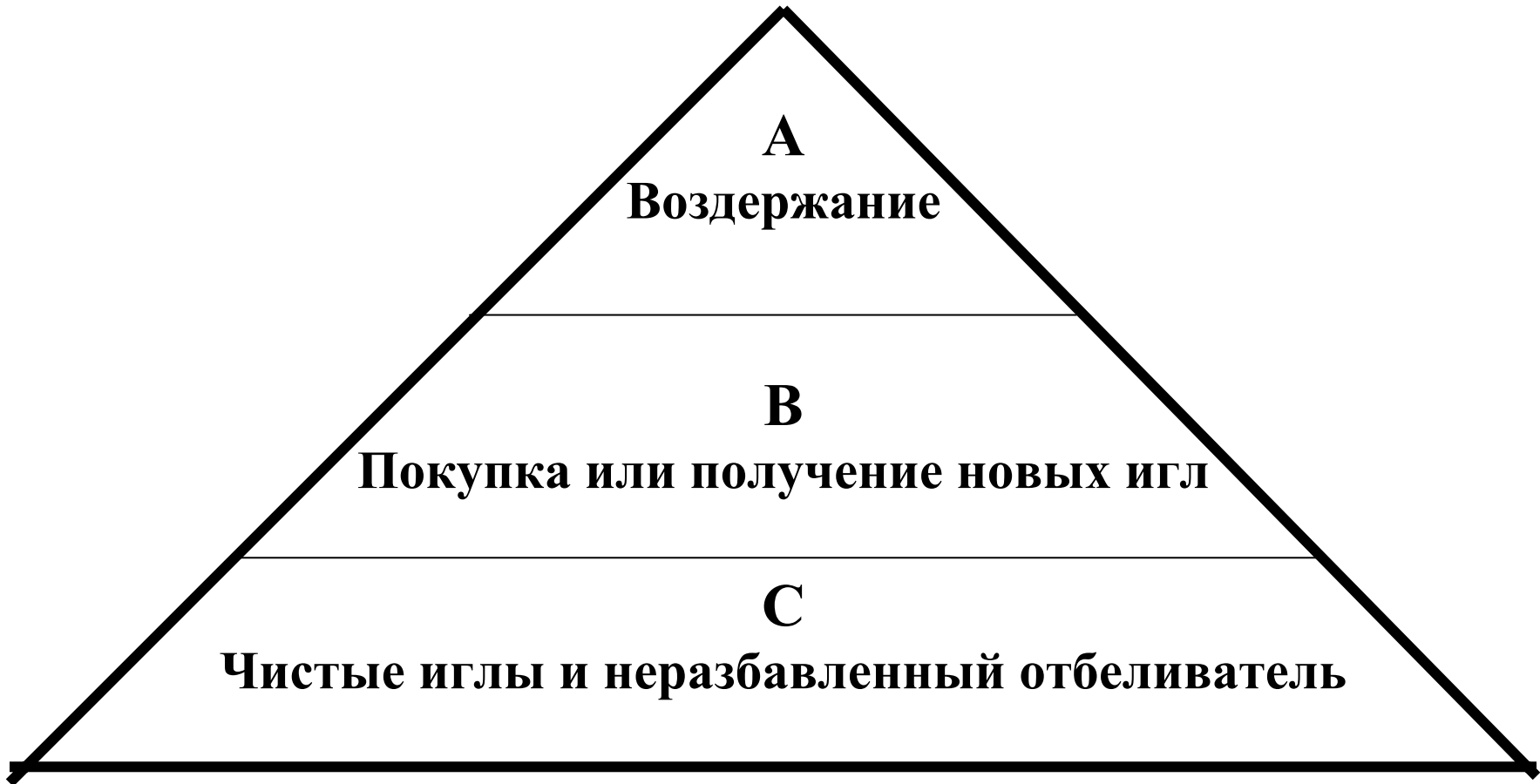
Стимуляторы приводят к ...

- более частым половым актам без средств защиты
- половым актам в обмен на деньги или наркотики
- ослаблению иммунной системы
- проблемам с достижением оргазма, более длительному соитию, возрастающему риску повреждения поверхностных тканей и контакту с инфицированной кровью

Снижение риска инфицирования ВИЧ, гепатитом В и С, а также ЗППП

- Всегда используйте презерватив
- не принимайте наркотики
если вы не можете прекратить прием наркотиков...
 - никогда не используйте чужой инструментарий и не одалживайте свой




#7: ОСНОВЫ СНИЖЕНИЯ ВРЕДА
Стратегия для употребляющих наркотики
внутривенно



8. Косвенное участие в пользовании общим инструментарием

- Если вы держите ваш шприц в общем контейнере с водой или раствором наркотика
- Если вы размешиваете раствор наркотика поршнем от использованного шприца
- Если вы передаете или возвращаете наркотик в использованном шприце
- Если вы вводите наркотик, процеженный через общую ватку
- Если вы возвращаете остатки наркотика в общий шприц
- Если вы принимаете наркотик из общего шприца
- Если вы споласкиваете свой шприц в чужой воде

9. МОДЕЛЬ ТЯГИ К НАРКОТИКУ

<p>Эффект наркотиков (героина, кокаина и др.)</p>		<ul style="list-style-type: none">• Физиологические изменения• Тяга к наркотику
<p>Игла или принадлежности <u>плюс</u> наркотик</p>		<ul style="list-style-type: none">• Физиологические изменения• Тяга к наркотику
<p>Вид иглы или принадлежностей для приема без <u>наличия</u> наркотика</p>		<ul style="list-style-type: none">• Физиологические изменения• Тяга к наркотику

10. Не кормите голодного монстра

- Тяга к наркотику нормальна для людей, которые прекращают его принимать
- Тяга подобна голодному монстру - он требует кормежки
- Вы кормите его каждый раз, когда принимаете наркотик
- Каждый раз, когда вы хотите принять наркотик, но не принимаете его, монстр становится слабее
- Не кормите его, уморите его голодом - займитесь чем-то, не связанным с наркотиками
- Голодный монстр станет слабее и слабее, пока не исчезнет совсем

11. НЕ ПРИНИМАЙТЕ НАРКОТИКИ

Однако, если вы все же их принимаете,
НЕ ВВОДИТЕ ИХ ВНУТРИВЕННО

Если вы вводите их внутривенно,
ВСЕГДА БЕРИТЕ НОВУЮ ИГЛУ

Если вы вводите наркотики внутривенно
и у вас нет новой иглы,
ОЧИСТИТЕ ИГЛУ ОТБЕЛИВАТЕЛЕМ

Если вы вводите наркотики внутривенно,
у вас нет новой иглы,
и нет отбеливателя,
НЕ ПРИНИМАЙТЕ НАРКОТИК

12. БУДЬТЕ НАГОТОВЕ: ОТБЕЛИВАТЕЛЬ

Знание - сила

- Навыки поведения на пожаре не означают, что можно поджигать
- Правила поведения на пожаре учат людей, что делать, чтобы снизить вред, причиняемый огнем
- Точно так же умение очистить иглу отбеливателем не означает, что наркотики безвредны.
- Это умение поможет снизить вред от приема наркотиков если вы или ваш знакомый не устоите от соблазна.

13. ХОРОШИЕ И ПЛОХИЕ НОВОСТИ

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Вы можете избежать некоторых медицинских последствий приема наркотиков: всегда используйте новые или очищенные отбеливателем иглы и принадлежности

ПЛОХИЕ НОВОСТИ

Это не поможет избавиться от других последствий приема наркотиков ...

- Финансовые проблемы
- Проблемы с законом
- Эмоциональные проблемы
- Семейные и социальные проблемы

Чтобы избежать этих проблем - НЕ ПРИНИМАЙТЕ НАРКОТИКИ

14. БУДЬТЕ НАГОТОВЕ: ПРЕЗЕРВАТИВЫ

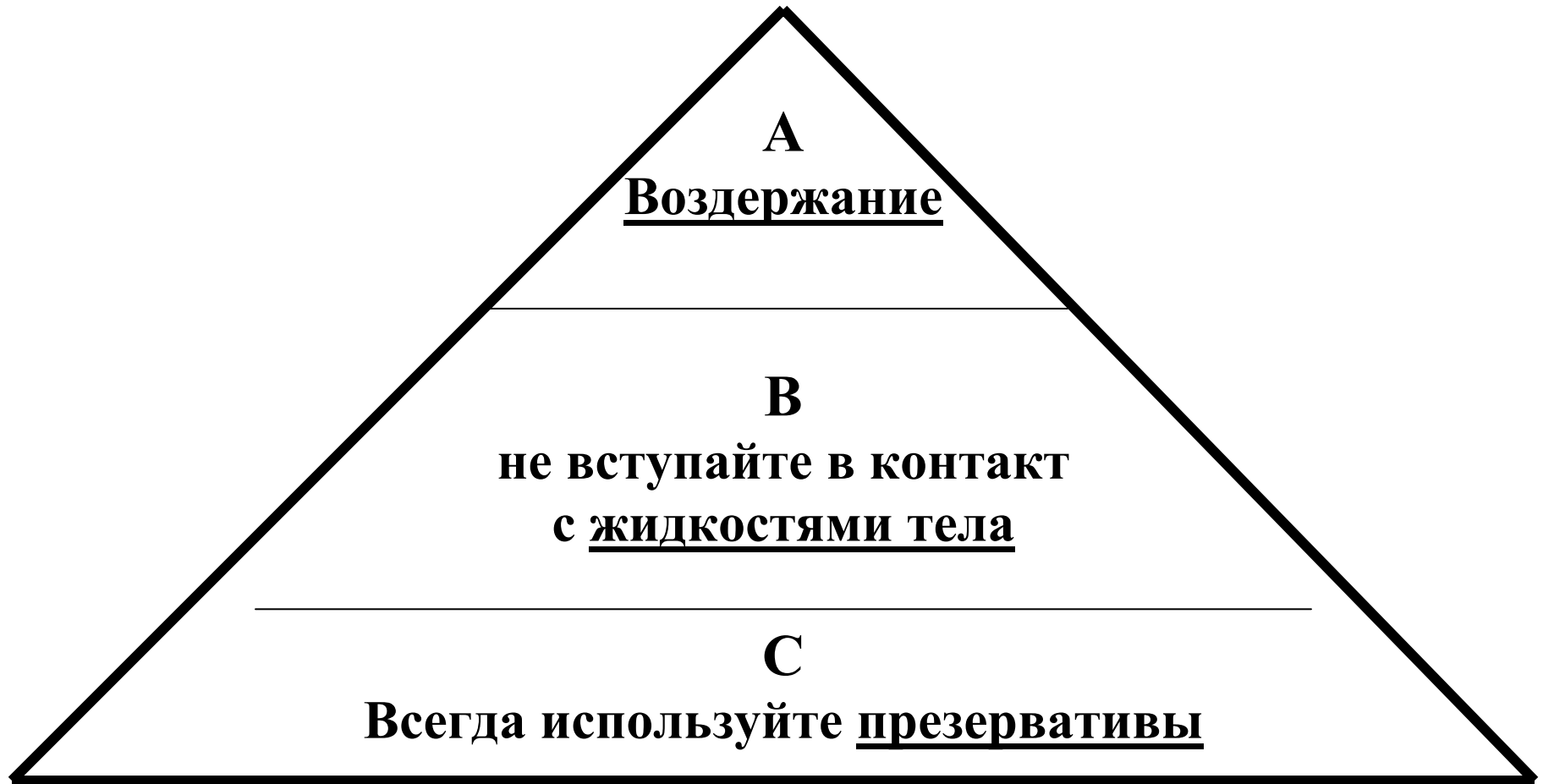
Знание - сила

если вы сексуально активны ...

навыки снижения вреда от половых актов без средств защиты
могут спасти жизнь вам и вашим партнерам

15. ОСНОВЫ СНИЖЕНИЯ ВРЕДА

Стратегия снижения вреда



16. ТРИ КРАТКИХ СЛОВА В РИФМУ СО СЛОВОМ "СЕКС"

ЛАТЕКС ... ЛАТЕКС ... ЛАТЕКС

Используйте латексные презервативы

для вагинального и анального актов.

Для оральных актов существуют
презервативы со вкусовыми эффектами

Используйте латексную защиту для полости рта ...

при оральном акте в вагину или анус

Используйте резиновые перчатки для

половых актов с использованием кулака или пальцев

17. ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Нужен ли мужчине презерватив если он эякулирует вне партнера?
2. Все ли презервативы одинаково защищают?
3. Какой интимный лубрикант можно использовать, и почему?
4. Что такое спермицид nonoxunol-9?
5. Когда нужно одевать презерватив?
6. Когда нужно снимать презерватив?

18. ЛАТЕКС - ДЛЯ ХОРОШЕЙ ЛЮБВИ

ТВОРЧЕСТВО

продлите удовольствие, пользуясь презервативом

КОММУНИКАЦИЯ

спросите партнера, что ему нравится, а что – нет

ЗАБОТА

Покажите партнеру, что вы заботитесь о его здоровье

19. НЕТ ЛАТЕКСА - НЕТ СЕКСА - НЕТ ВРЕДА

Если вы находитесь с кем-то в интимных отношениях,
НЕ КОНТАКТИРУЙТЕ С ЖИДКОСТЯМИ ТЕЛА

Если вы находитесь с кем-то в интимных отношениях,
и если вы готовы к вагинальному, анальному или оральному акту
ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЛАТЕКСНУЮ ЗАЩИТУ

Если вы находитесь с кем-то в интимных отношениях,
и если вы готовы к вагинальному, анальному или оральному акту
и если у вас нет презервативов

... ОТКАЖИТЕСЬ ОТ АКТА

20. РАЗГОВОР О СНИЖЕНИИ ВРЕДА

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ

разговор о безопасном сексе до момента, когда вы окажетесь в постели

ЗАРАНЕЕ

- поговорите о безопасном сексе до того, как вы начнете действовать
- узнайте, как ответить на возражения партнера против использования латекса
- научитесь, как сделать опыт использования латекса более эротичным

21. УСПЕХ ПЕРЕГОВОРОВ С ПАРТНЕРОМ

ДОВЕРИЕ

использование презервативов не означает, что вы неверны партнеру

НАМЕРЕНИЕ

твердое намерение защитить себя и партнера от любого вреда

УБЕЖДЕНИЕ

знание о возможных вредных последствиях поможет вам убедить партнера в необходимости отказаться от актов без средств защиты