

The Pregnancy Interview – Revised

Af Ariette Slade, Ph.D.

A. Forberedelse til interviewet

Du bør have læst dette materiale grundigt igennem flere gange, før du laver dit første interview. Ved at læse det mange gange, bliver du selv tryk ved det, du lærer det nærmest udenad. Og det er vigtigt at kunne det så godt, at du kan kigge den kommende mor i øjnene, når du sidder i en interviewsamtale med hende. At have et øje for svar, for kropssprog med mere, giver dig også ideer til, hvorvidt spørgsmål skal stilles på en lidt anden måde (i selve spørgsmålene nedenfor er der forskellige veje ind til et emne – "probes"), og om der er behov for at få uddybet svaret. En god måde at få uddybninger på er, at gentage nogle af kommende mors egne ord

Før selve interviewet begynder, og den kommende mor sidder overfor dig, bør du have sikret dig, at din optager virker (evt. din smartphone). Derudover er det meget vigtigt, at du bruger tid på, at den kommende mor er tryk ved situationen. Hvis hun ikke bryder sig om at blive optaget, så overvej om optageren er meget vigtig for jeres samtale eller om den kan undværes.

Det er vigtigt, at mors måder at svare og tænke på respekteres og lyttes til. Du skal lytte opmærksomt på en måde, der viser, at du hører, hvad hun siger, uden at styre for meget. Hvis en kommende mor fx er på vagt og svarer i meget korte formuleringer, er det vigtigt ikke at presse hende for meget; det risikerer blot at gøre hende vred og skubbe hende længere væk. Dit job her er at høre på hende, som hun er, ikke at lave hende om. At høre er i den her sammenhæng ikke det samme, som at italesætte din kliniske fortolkning af det, hun siger. Det er en mulighed for at lære den kommende mor bedre at kende.

Når du interviewer så husk at holde pauser, husk at vente på svar og lyt til det der bliver sagt i stedet for at haste videre til næste spørgsmål.

Når interviewet er slut så husk at komme omkring hendes oplevelse af det. Er der ting hun er i tvivl om, ting hun gerne ville have sagt på en anden måde. Er hun blevet følelsesladet, er det vigtigt at runde den af, så hun kan komme af med de følelser eller få dem sagt højt. Det sker ikke så tit, men når det sker, er det vigtigt at slutte på en god måde.

B. Introduktion til interviewet

Brug tid på at tale med den kommende mor i et roligt og venligt toneleje. Fortæl i overordnede træk, at interviewet handler om, at få en forståelse for hendes oplevelse af graviditeten, og hvad hun forventer sig af og tænker omkring det at få et barn og blive mor.

Det her interview handler om de følelser, du har under din graviditet; omkring dit kommende barn og omkring dig selv som kommende moder. Det har lige over 20 spørgsmål og det tager vanligtvis omkring en time – plus/minus – før det er færdigt. Understreg at der ikke er 'rigtige' og 'forkerte' svar. Du er interesseret i hendes tanker og følelser. Og fortæl at det altid er op til hende om hun vil svare eller ej. Hvis hun ikke er tryk ved at svare, er hun velkommen til at sige nej og bede om et nyt

OBS – oversættelse jf. aftale med Yale, ikke autoriseret – må ikke distribueres videre !!!

spørgsmål. Kommende mor må altid stille spørgsmål undervejs, hvis hun tænker over noget, eller ikke synes det giver mening.

Før vi starter, vil du så fortælle mig lidt omkring hvor du bor, hvem du bor med, hvad sker der med faderen til barnet, arbejder du eller går du i skole, og så videre (prøv følsomt/venligt at få en fornemmelse af moderens forhold til barnets fader og så videre, så konteksten for interviewet er skabt. Denne sektion burde kort tid – det er bare for at få baggrunden og for at varme lidt op).

Okay, mange tak. Det hjalp med at orientere mig. Så til at starte med, nu hvor du er i din _____ uge af graviditeten... og hvor gammel er du?

C. Interviewet.

1. Hvilke ændringer har du lavet i forhold til, hvad du laver... for eksempel hvad du spiser, og hvor meget du motionerer?

- Har der været ændringer i hvordan du sover?
- Hvordan har du det med at disse ting er blevet anderledes?

2. Kan du huske det øjeblik, hvor du fandt ud af at du var gravid? (Pause for at lade hende tænke) Fortæl mig om det øjeblik... hvordan havde du det? Hvorfor tror du at du reagerede som du gjorde?

3. Kan du huske faderens reaktion da han fandt ud af, at du var gravid? (Pause) Beskriv det øjeblik for mig... hvordan havde du det med hans reaktion? Hvorfor tror du han reagerede på den måde?

4. Kan du huske din families reaktion da du fortalte dem det? (Pause) Beskriv det øjeblik for mig... hvordan havde du det med deres reaktion? Hvorfor tror du de reagerede som de gjorde?

5. Graviditet er ofte en kompliceret tid i forhold til følelsesmæssige op- og nedture. Lad os starte med dine positive følelser... Hvilke gode følelser har du blandt andet haft under graviditeten? Hvis du er i stand til at sætte ord på følelserne, prøv med to af dem, én ad gangen. Tænk på et tidspunkt, hvor du følte dig _____... Kan du fortælle mig om det tidspunkt? Hvorfor tror du, at du følte dig _____?

6a. Har du haft nogle svære eller vanskelige følelser under din graviditet? Hvis du kan sætte ord på dem, prøv med to af dem, én ad gangen. Tænk på et tidspunkt, hvor du følte dig _____... Kan du fortælle mig om det tidspunkt? Hvorfor tror du, at du følte dig _____?

6b. Har du haft nogle bekymringer omkring barnet? Tænk på et tidspunkt, hvor du følte dig _____... Kan du fortælle mig om det tidspunkt? Hvorfor tror du, at du følte dig _____?

Hvis ikke de kan tale om negative følelser, kan du fx spørge til følgende: Har du haft nogle bekymringer omkring, hvordan du vil klare det, når barnet er her: fx i forhold til penge, hvor I skal bo henne, hvordan I kan få hjælp til barnet og så videre? (Planlægger de i forhold til det? Har de overhovedet tænkt det igennem?)

6c. Hvad gør du når du har disse følelser?

- Er der nogen, du kan snakke med omkring de følelser, som går dig på under din graviditet?
- Hjælper det at snakke med den person?

7. Hvornår vil du sige, at det gik rigtig op for dig at der var et barn som voksede inden i din mave?

- Kan du huske det øjeblik? Fortæl mig omkring det øjeblik... hvad følte du?

8 Vil du sige, at du kan relatere til barnet nu eller har en forbindelse til barnet nu?

- Hvis de siger ja; kan du komme i tanke om to ord som beskriver det forhold? Hvorfor siger du, forholdet er _____? (Spørg ind til begge)

9. Kender du kønnet på barnet? Ja: hvordan har du det med det? Nej: Har du en præference eller er det ikke så vigtigt for dig?

10. Hvad prøver du at give barnet nu?

- Hvordan har du det med at tage dig af de behov?

11. Hvad tror du at dit barn vil have brug for fra dig, efter det er født?

- Hvordan vil du have det, når du tager dig af de behov?

12. Prøv at forestille dig dit barn i fremtiden. Hvilken slags person tror du dit barn vil blive?

Hvordan er forestillingen eller billedet, som kommer frem? (Pause) Hvorfor tror du _____ kommer frem?

13. Når du tænker på de første 6 måneder af dit barns liv, hvornår tror du, at du vil være lykkeligst? (Hvis nødvendigt: Hvorfor tror du det bliver den lykkeligste tid?)

14. Når du tænker på de første 6 måneder af dit barns liv, hvornår tror du bliver den hårdeste tid? (Hvis nødvendigt: Hvorfor tror du det bliver den hårdeste tid?)

15. Hvem hjælper dig med at tage sig af barnet efter det er født?

- Har du planer om at komme tilbage på arbejde/i skole? (Og hvor let/svært tror du det bliver for dig?). Hvis du har planer om det, hvem tager sig af barnet?

16. Siden du er blevet gravid, hvordan har dit forhold til din mor så været? (Igen, husk på, hvis moderen bruger generelle beskrivelser, som ”bedre”, spørg ind til det og eksempler)

17. På hvilke områder tror du, at du bliver ligesom din mor som en forælder?

- På hvilke områder tror du, at du bliver anderledes?

18. Er der ting, som du er bange for at du vil gøre som forælder? Måske ting, som dine forældre gjorde mod dig, som du er bange for du også vil gøre?

19. Hvordan har dit forhold med faderen/ægtefælle været påvirket af graviditeten?

20. Hvordan forventer du at han bliver involveret med barnet?

21. Okay, vi er næsten færdige. Hvis du skal tænke på fem år fra nu og dit barn er fem år gammel og du har tre ønsker for dit barn, hvad ville de være?

22. Er der noget andet omkring, hvordan det har været at være gravid, som du gerne vil tilføje?

Mange tak skal du have!

Bilag: hvordan 'prober' man?

Gode eksempler nedenfor (I = det interviewer siger og M = det mor siger):

Eksempel 1:

I:.. Okay... Har du haft nogle bekymringer omkring babyen?

M: Mener du som drømme? [I: det er fint]... Jeg har haft mareridt... sådan om babyer [I: mmhhmm], også bliver jeg bange...og jeg tænker 'oh my God'

I:.. Oaky.. du bliver bange... Kan du fortælle om én af de gange, det er sket... **GOOD FOLLOW UP**

M: Om drømmen? [I: mmmhhmm].. Drømmen føltes virkelig... Så jeg vågnede, og var helt sådan: "skete det her lige?" [I: okay]... Det var skræmmende...

I: Okay... så det var virkelig skræmmende... Det gjorde dig bekymret?

M: Det var som om... som om jeg skulle på hospitalet... og alle de ser på mig, undersøger mig [I: Oaky].. Det var forfærdeligt.. Så jeg troede, at der var noget galt med babyen.. Klarer babyen det?.. Og jeg fik det... jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre.

I: Okay...

M: Så jeg var... Jeg vågnede.... sådan næsten grædende.. Men jeg vidste ikke om det var virkeligt.

I: Okay..

M: Så da jeg vågnede... mærkede jeg lige efter om han bevægede sig..

I: mmhhmm

M: Du ved... og....

I: og han var okay?

M: Han var okay. Jeg var okay [grin]... Det var bare...det føltes så virkeligt.

Eksempel 2

I: Hvad tror du, der bliver hårdest i barnest første halve år?

M: Gråden

I: Gråden?

M: Gråden

I: Okay... Og hvorfor tror du, at det bliver hårdt? **GOOD FOLLOW UP**

M: fordi jeg vil... Jeg tror nok, at det er helt skidt, som om hun..... jeg ved det ikke helt. Jeg kommer nok til at ringe til lægen hver femte minut... hvor jeg er bange for om jeg har gjort noget forkert...eller om hun er sulten.. men jeg vil vide, hvis hun er sulten eller skal have en tør ble eller noget i den stil... Jeg ved det ikke...

Eksempel 3:

I: Kan du huske det øjeblik, hvor du opdagede, at du var gravid?

M:... Ahh... det var ikke en god dag..

I: Det var ikke en god dag... Okay.. Kan du fortælle mig lidt mere om det? **GOOD ENCOURAGING HER TO FOLLOW UP**

M: Jeg ved det ikke... da de tog mig med til hospitalet...til det sted, måske er det et hospital (?)... men jeg afleverede en urintest der [en graviditetstest].

I: Okay... skulle du tisse i en kop eller noget lignende?

M: Ja. Præcis... Og de tog en masse prøver, også fortalte de, at jeg var gravid.

I: Okay... Og hvordan havde du det lige der?

M: Jeg troede ikke på det, hun sagde [at jeg var gravid].

I: Okay... Så du var måske lidt chokeret? **Try to not provide her with mental states but instead encourage her to explain, if she can, what she is feeling. For example, ask her to say more about why she didn't believe the doctor and what that was like. forsøg at lade være med at navngive hendes følelser, men forsøg I stedet at få hende til at uddybe. Du kan fx. spørge til om hunk an sig mere om, hvorfor hun ikke troede på lægen.... og hvordan det var at have det sådan**

M: Ja...jeg var chokeret i tre dage.

I: Hvorfor tror du, at du havde det på den måde?

M: Fordi, jeg følte ingenting... [I: aha].... Det er også fordi... For mig er de første tegn på graviditet normalt, at jeg kaster op, og at jeg er svimmel og forkvalmet... og den her gang.... Jeg havde det slet ikke sådan... jeg havde det som jeg altid har det... altså som mig selv.

Eksempler hvor der ikke 'probes' nok:

Eksempel 1

I: ... Okay [let grin]... Så der er... hvordan har du det med de ændringer, at du er nødt til at gøre ting anderledes?

M: Det gør mig ikke noget [I: mmmhh]. I holder virkelig af det... det er skønt. **Follow up with why she loves it just to see if she would say anything else**

Eksempel 2:

I... Okay... og kender du barnets køn?

M: Dreng

I... Mhmm Og hvordan har du det med, at du skal have en dreng?

M: godt... jeg har vidst fra starten, at jeg ville få en dreng

I: har du altid vidst det?

M: Ja... jeg har ikke haft den der følelse af, at det var en pige.. .Min mor havde den følelse... Jeg ved det bliver en dreng... Du ved selv før ultralydsscanningen, hvor billederne fortæller, at det er en dreng [I: mmmhh]... jeg vidste det.

I: Okay... vidste du det før de fortalte dig det?

M: Ja... jeg begyndte at græde, fordi jeg vidste det ville blive en dreng... **Would have been helpful to ask and "why do you think you reacted this way?"**

Eksempel 3

I: ... Okay... det forstyrrede lige... det var mig. For lige at komme tilbage til det, vi talte om før... men når du tænker på dit barns første 6 måneder; hvad tror du så vil blive det lykkeligste?

M: Når han siger 'mor'.

I: Ok når han siger "mor"... mm...[Her går interviewer direkte videre næste spørgsmål, hvor der burde være fulgt op: **No follow up. Needed to ask and "why would him saying mommy make you the happiest?"**] Når du igen tænker på de første seks måneder af dit barns liv, hvornår tror du så, at det bliver hårdt?

Nedenfor er der eksempler hvor interviewer giver føleser sprog for mor – når interviewer sætter ord på. I selve interviewsituationen er det ikke godt [I MTB arbejde som sådan kan det være helt nødvendigt]

I: Imens du har været gravid, har du da følt dig meget nede? Du ved..har du været ked af det, deprimeret eller vred.... eller du ved overvældet

M: Åh..ja... ja... du ved

I: Er der andre tidspunkter, hvor du kan kende det? Når du har mange aftaler, går i skole og har en masse... det kan være overvældende

M: Ja... i skolen... der var en dame, men nu kommer hun ikke mere... Og det har jeg det dårligt med... fordi jeg har på fornemmelsen at det er på grund af mig, at hun ikke kommer... Jeg tror, at hun er bange for at jeg gør noget ved hende, fordi vi har været oppe at skændes...og jeg var næsten ved at slå hende..... men læreren...

I: hvorfor tror du, at du blev så vred i den situation?

M: Fordi..jeg troede hun var min ven... og jeg tog hende med hjem, og så forsvinder der 150 dollars og en Iphone, som koster 500 dollars... Og det gør mig vred.... Rigtig vred...og det var ikke engang mine ting...det var min mands penge og telefon.

I: Okay, stjal hun fra jer?

M: ja...og du ved...jeg åbnede mit hjem for hende...du er her i mit hus...og du gjorde det mod min familie og mi mand...Også var det at jeg blev.... åh... for fanden...og nu går hun ikke i skole mere.

I: Så du var virkelig rasende? **Try not to help her by giving her feelings**

M: Også skændes man... og man skændes med manden...du ved... og man vil...

I: Give slip? Men i parforhold skændes man

M: ja.. men nogle gange føler jeg mig helt alene... og jeg bliver deprimeret fordi jeg altid er selv her i huset... du ved alene..Altså min mand tager mig med ud i weekenderne... for at spise og den slags.. men i løbet af ugen går jeg i skole og kommer hjem og er selv her... og hvis jeg ikke er skole er jeg selv hjemme hele dagen... og det eneste jeg laver er mad og sidde i sofaen og se tv... for der er andre der hjælper med rengøringen... men du ved når maven er væk, så skal jeg til at gøre det hele selv igen...