

ILUSTRACIONES

(Presentación en rotafolio de mesa)

#1: FLUIDOS CORPORALES QUE TRANSMITEN EL VIH

Sangre

Semen

Fluido vaginal

Leche materna

#2: PRUEBA DE VIH

Hágase la prueba a menudo y busque los resultados de su prueba.

Aunque salga negativo, usted podría ser VIH positivo, pero puede ser que su sistema inmunológico no haya desarrollado aún anticuerpos que se puedan detectar. Suspenda toda conducta de riesgo y vuelva a hacerse la prueba al cabo de los 6 meses.

Mucha gente desarrollará anticuerpos que se puedan detectar en un plazo de 3 meses luego de la infección; el período silente promedio es alrededor de 3 semanas y puede que tome hasta 6 meses; durante este período usted está infectado.

No dé por sentado que como usted salió negativo en la prueba su pareja también es VIH negativa.

Si salió positivo, a usted se le puede recetar medicamentos que reduzcan la cantidad de virus que hay en la sangre.

No tiene cura.

Los medicamentos contra el VIH deben tomarse **exactamente** como fueron recetados, de lo contrario, podrían desarrollarse mutaciones de VIH.

Si salió VIH positivo, todavía usted corre riesgo de reinfección con una variante diferente del virus, que no responde a los medicamentos.

#3: HEPATITIS B

- Se propaga por el contacto con la sangre o fluidos sexuales de una persona infectada.
- Ataca el hígado.
- Es una infección de por vida.
- Puede ocasionar fallo del hígado y muerte.
- Puede prevenirse mediante vacuna, tiene que vacunarse 3 veces para estar protegido.

#4: HEPATITIS C

- Se propaga mayormente mediante contacto con la sangre de una persona infectada, pero también mediante secreciones genitales.
- Ataca el hígado.
- Es una infección de por vida. Para algunos puede ser grave; para otros, no.
- Podría no presentar síntomas por un largo período de tiempo, pero ya hay daño en el hígado.
- No hay vacuna para prevenirla.

#5: OTRAS ETS

Si usted tiene alguna otra enfermedad de transmisión sexual (ETS) y

es VIH negativo,

- las posibilidades de que se contagie con VIH son de 2 a 5 veces más altas

es VIH positivo,

- hay más posibilidad de que usted contagie a alguien más con VIH
- el VIH puede progresar más rápido porque la efectividad de su tratamiento médico contra el VIH puede estar afectada

La mayoría de las ETS se pueden tratar; hágase la prueba; busque tratamiento

#6: EFECTO DE OTRAS DROGAS

Los estimulantes como la cocaína aumentan el riesgo de transmisión de ETS

Los estimulantes provocan:

- una mayor frecuencia de relaciones sexuales sin protección
- negociación con el sexo para adquirir droga o dinero
- debilitación del sistema inmunológico
- dificultad para lograr el clímax sexual, prolonga la relación sexual y, por ende, aumenta las posibilidades de cortaduras o abrasiones y contacto de sangre a sangre

Disminuya el riesgo de contraer VIH, los virus de las hepatitis B y hepatitis C, al igual que otras ETS:

- Use siempre látex para protegerse.
- No use drogas.

Si no puede dejar de usar droga,

- jamás comparta las agujas que haya utilizado.

#7: PASOS PARA LA REDUCCIÓN DE DAÑO
Estrategias para los que se inyectan droga



#8: COMPARTIR INDIRECTAMENTE

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Colocar una jeringuilla en el mismo contenedor de agua o solución de droga |
| <ul style="list-style-type: none">• Utilizar el émbolo de una jeringuilla usada para preparar la droga |
| <ul style="list-style-type: none">• Utilizar una jeringuilla usada para distribuir o volver a echar droga |
| <ul style="list-style-type: none">• Extraer la droga de un filtro de algodón usado |
| <ul style="list-style-type: none">• Volver a echar la droga en un calentador usado |
| <ul style="list-style-type: none">• Utilizar los pedazos pequeños de algodón usados para filtrar las partículas que pudieran bloquear la aguja o raspar el calentador |
| <ul style="list-style-type: none">• Enjuagar la jeringuilla en el agua que otros han utilizado |

#9: MODELO DE CONDICIONAMIENTO DEL DESEO

Efecto de la droga (heroína, cocaína, o cualquier otra)	● →	<ul style="list-style-type: none">• Cambios físicos• Deseo de droga
Aguja o "parafernalia" <u>más</u> la droga	● →	<ul style="list-style-type: none">• Cambios físicos• Deseo de droga
Tan sólo ver la aguja o la "parafernalia" <u>sin</u> la droga	● →	<ul style="list-style-type: none">• Cambios físicos• Deseo de droga

#10: NO ALIMENTE EL MONSTRUO DEL DESEO

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Sentir deseo es normal en personas que tratan de dejar la droga. |
| <ul style="list-style-type: none">• El deseo es como el monstruo del hambre, exige que lo alimenten. |
| <ul style="list-style-type: none">• Cada vez que usted lo alimenta al usar drogas, se torna más intenso, más fuerte, más hambriento. |
| <ul style="list-style-type: none">• Cada vez que siente deseos de usar droga pero no la usa, el monstruo se debilita. |
| <ul style="list-style-type: none">• No alimente el monstruo del deseo, participe en actividades que no tengan nada que ver con la droga. |
| <ul style="list-style-type: none">• El monstruo del deseo se irá haciendo cada vez más pequeño hasta que desaparece del todo. |

#11: NO USE DROGAS

En cambio, si usa drogas,
NO SE LA INYECTE

Si se inyecta droga,
SIEMPRE USE UNA AGUJA NUEVA

Si se inyecta droga,
y no tiene una aguja nueva,
LIMPIE LA AGUJA CON CLORO

Si se inyecta droga,
y no tiene una aguja nueva,
y no tiene cloro

NO USE DROGAS

#12: “ESTÉ PREPARADO” CON CLORO

El conocimiento es poder.

- Tener un simulacro contra fuego no quiere decir que está bien que la gente comience a incendiar las cosas.
- Un simulacro contra fuego enseña a la gente a cómo reducir el daño producto de un fuego.
- De igual manera, aprender a cómo limpiar la aguja no quiere decir que esté bien usar drogas.
- Aprender cómo limpiar la aguja correctamente puede reducir el daño producto del uso de droga si usted o alguien conocido tuviese un "desliz".

#13: BUENAS Y MALAS NOTICIAS

LAS BUENAS NOTICIAS

Usted puede *reducir* parte del daño físico producto del uso de droga al utilizar siempre agujas y "parafernalia" nuevas o que ha desinfectado con cloro

LAS MALAS NOTICIAS

Esto no *reduce* los daños adicionales producto del uso de droga:

- Daño económico
- Daño legal
- Daño emocional
- Daño familiar o social

Para *prevenir* todo estos daños, **NO USE DROGAS.**

#14: “ESTÉ PREPARADO” CON LÁTEX

El conocimiento es poder.

Si usted está sexualmente activo,

saber cómo reducir los daños asociados con la actividad sexual
pudiera salvarle la vida suya y la de sus parejas.

#15: PASOS PARA LA REDUCCIÓN DE DAÑO

Estrategias para la reducción de daño sexual



#16: LAS 3 PALABRITAS QUE HAY QUE RECORDAR ANTES DE TENER SEXO:

LÁTEX ... LÁTEX ... LÁTEX

Use condones de LÁTEX cuando:

tenga contacto vaginal o anal
sexo oral de pene a boca (sabores disponibles).

Utilice un aislador dental (dental dam) de látex cuando:

tenga sexo oral (de boca a vagina o a ano).

Use guantes de látex para:

la estimulación digital (con el dedo) o con el puño.

#17: PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Necesita un hombre usar un condón si no eyacula dentro de su pareja?

2. ¿Son todos los condones igualmente efectivos en la reducción de daño?

3. ¿Qué clase de lubricante se debe usar y por qué?

4. ¿Qué es nonoxynol-9?

5. ¿Cuándo usted debe ponerse un condón?

6. ¿Cuando se debe quitar el condón?

#18: LOS GRANDES AMANTES USAN LÁTEX

CREATIVIDAD

Aumente el placer con creatividad al usar látex.

COMUNICACIÓN

Hable con su pareja de lo que a él o ella le gusta y no le gusta.

INTERÉS

Demuéstrele a su pareja que usted está interesado en la salud de él o ella.

**#19: NO HAY LÁTEX –
NO HAY SEXO – NO HAY DAÑO**

Si usted tiene relaciones sexuales íntimas,
NO INTERCAMBIE FLUIDOS CORPORALES.

Si usted tiene relaciones sexuales íntimas
y va a tener penetración vaginal o anal o sexo oral,
SIEMPRE UTILICE PROTECCIÓN CON LÁTEX.

Si usted tiene relaciones sexuales íntimas,
y va a tener penetración vaginal o anal o sexo oral,
y no tiene protección de látex

NO TENGA SEXO.

#20: NEGOCIACIÓN PARA LA REDUCCIÓN DE DAÑO

NEGATIVA:

No espere hasta estar en la cama y a punto de tener sexo para comenzar a hablar de prácticas sexuales con protección.

POSITIVA:

- Negocie tener sexo con protección antes de que la pasión active el "piloto automático".
- Aprenda a cómo superar las objeciones de su pareja a usar el látex
- Aprenda las técnicas de cómo erotizar las prácticas sexuales con protección; haga más divertido el uso del látex.

#21: CONSEJO C-I-P PARA UNA NEGOCIACIÓN EXITOSA CON SUS PAREJAS

CONFIANZA

El uso de látex no significa que uno de los dos ha sido infiel.

INTENCIÓN

Tenga la intención firme de protegerse y de proteger a su pareja contra cualquier daño.

PERSUASIÓN

Aumente su poder de persuasión al adquirir conocimiento de todo el daño que las relaciones sexuales sin protección pueden provocarles a usted y a su pareja.