

# Guía para comenzar el tratamiento con buprenorfina por su cuenta

Antes de comenzar, debe sentirse muy mal por los síntomas de abstinencia.

Deben haber pasado alrededor de...

- 12 horas desde la última vez que consumió heroína.
- 12 horas desde la última vez que inhaló analgésicos (Oxycontin).
- 16 horas desde la última vez que tragó analgésicos.
- Entre 48 y 72 horas desde la última vez que consumió metadona.

Debe sentir al menos tres de estos síntomas...

- Inquietud
- Bostezos intensos
- Pupilas dilatadas
- Secreción nasal fluida
- Dolores corporales
- Temblores/espasmos
- Escalofríos o sudoración
- Ansiedad o irritabilidad
- Piel de gallina
- Cólicos estomacales, náuseas, vómitos o diarrea

Una vez que esté listo, siga estas instrucciones para comenzar a tomar el medicamento.

## DÍA 1: 8 a 12 mg de buprenorfina

La mayoría de las personas se sienten mejor el primer día después de una dosis de 8 a 12 mg (la administración de la dosis depende de qué tan temprano comenzó el primer día).

### Paso 1.

Tome la primera dosis.

4 mg

Esperes 45 minutos.



- Coloque el comprimido o la tira debajo de la lengua.
- Manténgalo allí hasta que se disuelva por completo (unos 15 min).
- NO coma ni beba nada.
- NO trague el medicamento.

### Paso 2.

¿Aún se siente mal?

Tome la siguiente dosis.

4 mg

Esperes 6 horas.



La mayoría de las personas se sienten mejor después de tomar 2 dosis de 8 mg.

### Paso 3.

¿Aún se siente incómodo?  
Tome la última dosis.

4 mg

Deténgase.

Deténgase.

- Deténgase después de esta dosis.
- No exceda los 12 mg el día 1.

## DÍA 2:

### 16 mg de buprenorfina

Tome una dosis de 16 mg.

La mayoría de las personas se sienten mejor después de una dosis de 16 mg.

16 mg

Repita esta dosis hasta su próxima cita de seguimiento.

Si los síntomas empeoran cuando comienza a tomar buprenorfina antes de su cita ambulatoria programada, regrese al departamento de emergencias.